



忍者ナインに通って、こんな変化がありました！

—保護者さまの声—

自分の動きだけでなく 妹に教えるのもうまくなった！



忍者ナインに通って、フォームがキレイになり走るのがとても速くなりました。ボールの扱いも上手くなったと感じます。本人が体験して覚えた動きだから、妹に教えるのも上手くて、考えて体を動かすという点でとても成長を感じます。

〈年中/男の子〉

保育園での意見の まとめ役になりました。



忍者バトルで意見をまとめる訓練を普段からやっているの、保育園で遊びを決める時なども意見のまとめ役になっているようです。運動面だけでなくリーダーシップも育っているのが、とても嬉しいです。

〈年長/女の子〉

誰にでも得意があると 感じられる場所です。



コツが分かって、投げるフォームがすごくきれいになったと思います。出来るようになって、良い部分を見つけて、本人も自信になっているようです。忍者ナインに通っていると誰でも必ずどこかに得意があるんだと感じられると思います。

〈小学2年生/男の子〉



成長を促す独自のプログラム

運動能力が飛躍的に伸びる

忍者300

あらゆるスポーツに通じる9つの動作（走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム）を、段階的に習得し、誰でも楽しく遊びながら正しい動作フォームを身につけます。



異学年のグループ活動で社会性が育つ

忍者バトル

異学年の生徒でチームを作り、バトル（試合）を行います。異学年の子どもたちが運動を通して一緒に行動し、社会性、協調性を学ぶことができるプログラムです。



得意なスポーツが見つかる

スポーツ適性ナビ

動作解析システムで、お子さまの運動能力を60段階で「見える化」！様々なスポーツ選手の分析結果と照合し、どんな競技に向いているか診断します。



忍者ナイン オリジナルプログラム
かけこが速くなるコツ
をご紹介します

詳しくは
こちらから



実際のレッスンを
チェック！

▼動画はこちら



深代 千之 氏監修 東京大学名誉教授・日本女子体育大学 学長・
一般社団法人 日本体育学会

日本のスポーツバイオメカニクス研究の第一人者。トップアスリートの動作分析から子どもの発育発達まで幅広く研究しており、文部科学省の冊子や保健体育教科書の作成にも携わる。現在、日本の体育教育に関するオピニオンリーダーである。

お問い合わせ・お申込みはこちら

お申込みはこちら



稚内市みどりスポーツパークラボ

住所：北海道稚内市緑3-14-1 稚内市みどりスポーツパーク内
アクセス：『緑3丁目』停留所より徒歩10分



お問い合わせ 0162-73-4125 受付9:00~17:00 (月・日・祝除く)

