

10/10（月）総合型地域スポーツクラブ設立記念

# みどりスポーツクラブ スポーツフェスタ2022

参加費・入場料無料

事前  
予約制

日時

10月10日（月） 10:30開始

場所

稚内市みどりスポーツパーク

お申込み方法

直接窓口かお電話での申込みを承ります。  
予約開始 9/27（火）～10/9（日）まで  
※全種目予約制、先着順になります。

子ども・大人・高齢者の方へ対象の  
スポーツを沢山ご用意しています。  
運動が初心者の方も苦手な方も大歓迎  
優しく丁寧に指導いたします。

12:00～13:30

もぐもぐtime



地域食堂ふらっと（稚内）



午後からの氷上のBIGフェスタ参加者限定に  
地域食堂ふらっとさんのご厚意で、昼食を無料提供いたします。

もちもの

- ・運動の出来る服装・カーリングの時の服装（暖かい服・手袋・ニット帽）
  - ・スケートボードの時の手袋（保護する為）・運動靴（中靴・外靴）・タオル・飲み物
- ※スケートボードを持っている方は、持参しても良いです。

詳しい内容は裏面へ→

20  
22

内 容

10:30~12:00

カーリング体験 定員**30**名 対象者 年齢問わず

場所

カーリング場

稚内カーリング協会さんの協力で初心者向けのカーリング体験ができます！  
ご家族などでの参加もお待ちしています！

ズンバ (ZUMBA) 体験 定員**15**名 対象者 年齢問わず

場所

大会議室A

ラテン系の音楽を中心にダンスとフィットネスを融合したプログラムです！！  
ご家族などでの参加も大歓迎です♪

世界の珍しいスポーツ体験 定員**15**名 対象者 年齢問わず

場所

柔道場

ポッチャ・カーリングシックポッチャ・モルック・コーンホールなどの珍しい  
ニュースポーツを、是非体験してみませんか！？

あそびのひろば**plus** 定員**20**名 対象者 小学生限定

場所

多目的体育館

色々なボールを使って・・・みんなで楽しくはしゃいじゃおう～  
ボールに負けないよう運動神経を鍛えてレベルUP！！

スケートボード教室 定員**10**名 対象者 小学生以上

場所

スケートパーク場 ※雨天の場合中止

稚内スノーボード協会さんの協力で、初心者向けのスケートボード体験できます！  
※スケートボード持っている方持参OK！！

とことん遊ぼう！！  
メインイベント！！



13:30~15:30

氷上の**BIG**フェスタ

集合場所 多目的体育館 定員**40**名 対象 小学生以上

カーリングをしたことない人も経験者も大歓迎！！  
氷の上に慣れるところから始めて、最後にはみんなでわいわい  
ミニゲームで盛り上がる難しいこと一切なしの、  
老若男女誰でも楽しめるカーリング交流会を行います！！  
ぜひお気軽にご参加ください！！

2022/10/10 #スポーツの日

<https://wmssp.info/>



お問合せ/お申込み

〒097-0004 稚内市緑3丁目14番1号  
みどりスポーツクラブわっかない運営委員会

TEL 0162-73-4125 FAX 0162-73-4126

稚内市みどりスポーツパーク

E-mail info@wmssp.info

